

O alergijah drugače: treba je narediti premik v glavi

Zdravimo

FRANC LORGER
041-274-966

Priloga

ALERGIJE

izvor bolezni,

ne simptomov!



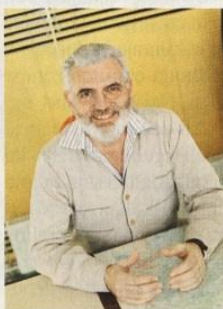
sistem. Kadar je imunski sistem obremenjen, nastanejo alergije, ki so najizrazitejše v obdobju povišane koncentracije alergenov. Alergije se pojavljajo tudi pri otrocih, že v zgodnjem otroštvu, vzrok pa lahko nastane še pred rojstvom. Mati, ki nosi otroka v maternici, je z njim na

energetsko enaki ravni, vse impulze iz okolice, občutke, hrano, enakovredno delita. Alergija se lahko manifestira že kmalu po rojstvu, razni dodatki v prehrani in alergeni pa jo še dodatno spodbujajo. Alergije bi lahko uspešno preprečili, če bi naredili premik v glavi na vseh področjih (vpliv okolja, razmišljanja ...). Pri otrocih tako, da jih ne bi izpostavljali pritiskom, stresu, da starši ne bi nanje vplivali negativno. Otrok namreč lahko stres občuti še intenzivneje. Že otroke je treba spodbujati k pozitivizmu. Morali bi nadzorovati jezo, si urejati misli. Po navadi se zdravi samo posledica, ne pa tudi vzrok, zato se alergija lahko vrne. Druga pomembna preventiva je uživanje čim manj kemično predelane hrane, ki prav tako krepi imunski sistem. Alergije lahko uspešno zdravimo popolnoma naravno in zelo učinkovito z bioterapijo.«

Franci Lorger, bioenergetik:

Obnovimo imunski sistem

»Ko se pojavi alergija, je treba hitro reagirati, saj se včasih razvija zelo hitro. Alergije pogosto nastanejo zaradi dedne predispozicije, izpostavljenosti stresu ali stika z enim ali več znanimi in neznanimi alergeni – pogosto se alergeni nabirajo v telesu



dlje, so posledica preobčutljivosti, včasih na cele skupine sorodnih snovi. No, če so težave že tu, bo verjetno kljub preventivi in izogibanju stika z alergeni ali padcu imunosti prej ali slej izbruhnila alergija. Preostane nam to, da blažimo posledice izbruha in si z okrepitevijo energetskega potenciala obnovimo imunski sistem – tudi z bioenergijo. Zato mislim, da je pametno poiskati pomoč čim prej ali vsaj en mesec pred sezono izbruha znane alergije.«

Živan Krevelj, dr. med., univ. dipl. biol., zdravnik in homeopat:

Alergija je oblika stresnega odgovora organizma

»Alergije so oblika stresnega odgovora organizma na dejavnike, kot so: premalo učinkovitega spanja (učinkovito spanje je zmnožek količine in globine; veliko ur spanja ne učinkuje, če je spanec plitek!), premalo športa (športna aktivnost seveda okrepi telo, zelo pomembna pa je tudi z vidika vpliva na učinkovitost spanja – zaradi fizične utrujenosti po športni dejavnosti se prej odpravimo v posteljo, temu pa sledi globlji spanec – ena največjih varovalk dobrega zdravja), uporaba poživil, na pri-

mer čaja, kave, kokaina (kava učinkuje neposredno stresno, a tudi posredno, saj aktivira simpatikus – stresni pol vegetativnega živčevja, kar vpliva negativno na učinkovitost spanja, s tem pa se sčasoma večja raven stresa in posledično nagnjenost k bolezenskim stanjem, tudi alergijam). Poleg sloga

življenja je nujno izpostaviti duševnost, ki je prav tako lahko vir alergij. Še posebej v današnjih kriznih časih, če se posameznik ni sposoben soočiti s težavami v delovnem okolju, če pozabi na humor in optimizem. Znano je, da so pesimisti bolj bolni, verjetno imajo tudi več alergij in jih tudi zdravniki zdravimo z manj uspeha. Vedno je boljša preventiva kot kurativa, zato poslušajmo svoje telo – pogosto pravočasno javi, da je kaj narobe; če signalnih lučk ne vidimo ali nočemo videti, sledi bolezen.

Če pa že zbolimo za alergijo, je homeopatsko zdravljenje zelo uspešno.«

Talita Taber, terapevtka naravnega zdravljenja:

Če so starši v stresu, otrok to sprejme zapisano v hrani

»Alergije nam kažejo, da nečesa v okolju nika- kor nočemo sprejeti oziroma da zanikamo dejan-



sko stanje. Pri otrocih so alergije velikokrat izraz tega, da ne čuti-jo, kako je vse v okolju dobro zanje. Najpogosteje burno reagirajo na hrano. Hranjenje najpogosteje simbolizira sprejemanje ljubezni od tistega, ki nam jo pripravi. Kadar so starši v stresu, nezadovoljstvu, skrbeh, otrok to energijo sprejme zapisano v hrani. To njegovo telo zavrne, ker preprosto vsega ne zmore in ne zna predelati. Tudi sicer se pri alergijah največkrat izrazi zavračanje okolja preko kože, ki je povezana s pljuči in črevesjem. Draženje dihalnega sistema, kakršno je kihanje in dušenje v pljučih, je pogosto odraz odhoda oziroma izgube nečesa, kar nam je bilo blizu. Naj bo to smrt nekoga, ki smo ga imeli radi. Ali denimo, še težje je sprejeti ločitev od partnerja ali izgubo prijatelja, ko odide živa oseba. Dobro bi bilo, da bi vsak, ki ima alergijo, skušal najti pri sebi vzrok, kaj zavrača in česa ne sprejema. Predvsem da v prvi vrsti sprejme situacijo takšno, kakršna je, in ne takšno, kot bi si želel, da je. Potem lahko začne spreminjati svoj odziv. Ko dogajanje preprosto sprejmemo, to pome-



ni, da v sebi gradimo energijsko moč. Vsekakor so alergije zelo kompleksne zloženke čustvenih stanj – ko ozavestimo in ozdravimo vse, tudi alergija lahko izzveni.«

Neli Rep, zdravilka in karmična diagnostičarka:

Postati moramo odgovorni za svoje življenje

»Karmična diagnostika temelji na iskanju vzrokov za obolenje. Uradna medicina uporablja za zdravljenje alergij antihistaminike, ki sicer lajšajo simptome, kar je za ljudi praktično in najhitrejša pomoč. Vendar se je treba lotiti odpravljanja alergije celostno, tako na fizični, energijski kot



duhovni ravni. Na fizični ravni moramo poskrbeti, da uživamo zdravo hrano in pijačo ter se dovolj gibamo na svežem zraku. Na energijski ravni si lahko pomagamo z različnimi tehnikami zdravljenja, kot so homeopatska zdravila, Bachove cvetne terapije, aromaterapija, bioresonanca in tako naprej. Na duhovni ravni pa mo-

ramo postati odgovorni za svoje življenje, za svoje delovanje in razmišljanje. Poglobiti se moramo vase in v sebi poiskati vzorce ter vzroke za alergije, jih odpraviti ter se odločiti spoznati in živeti sebe. Pri diagnosticiranju s karmično diagnostiko so najpogostejši notranji vzroki zanje jeza, obsojanje, zamere, prizadetost, žalost, travme, samomor, splav in tako naprej. Zunanji vzroki zanje pa so naš lastni program in programi naših prednikov, ki jih prinašamo iz preteklih življenj. Prav tako programi, ki jih dobimo med nosečnostjo, programi družbe, socialnih skupin, škodljiva hrana in pijača. Za boljše razumevanje morda zgodba iz moje prakse: dekle je bilo alergično na čokolado. Pri diagnosticiranju sem ugotovila, da je v njeni podzavesti ostala natančno določena informacija, saj je jedla čokolado v trenutku, ko jo je zapustil partner. Ozavestili in sprostili sva travmo, povezano s tem dogodkom, in danes nima več alergije na čokolado.«

Robert Zupančič, bioterapevt: **Prizadet je imunski sistem**

»Alergija je imunska bolezen in pomeni odziv imunskega sistema na alergene. Pri alergijah se imunski sistem pretirano in nepričakovano, torej napačno upre nekaterim alergenom. Ob tem naj ne bo odveč vnovična definicija imunskega

Priloga ALERGIJE



sistema: skupek različnih celic, ki branijo telo pred škodljivimi snovmi. Vsiljivca prepoznajo, razgradijo, nevtralizirajo in odstranijo iz telesa. Če pri tem nastane motnja, se zgodi alergija. Razlogi, zakaj imunski sistem reagira drugače, kot bi moral, so z ezoteričnega vidika naslednji: stres v industrializiranem svetu, ko je čedalje manj sti-

ka z naravo; hrana, ki vsebuje umetna barvila in dodatke; uporaba škropiv in strupov proti škodljivcem in zajedavcem; lahko pa gre tudi za dedne vzroke (atopičnost). Približno 70 odstotkov imunskega sistema je v trebušni votlini, preostalo vlogo pa prevzema tudi črevesje, zato ne preseneča, da so vsi naštetih faktorji precej pripomogli k porastu alergijskih obolenj. Zato ker je pri alergijah prizadet imunski sistem, je bioterapija po metodi Zdenka Domančiča pri odpravljanju alergij zelo uspešna in učinkovita, saj temelji na utrjevanju imunskega sistema. Ker ima pri imunskem sistemu zelo pomembno vlogo črevesje, priporočam tudi kolonhidroterapijo, torej čiščenje oziroma izpiranje črevesja.« ■